

YOGA

Profesora Romina

Las actividades serán los siguientes días y horarios:

Fincas II

Martes 19 hs

Viernes 19 hs

Sábados 11 hs

Fincas Golf

Martes 9:30 hs

Jueves 9:30 hs

Recuerden que se deberá reservar el lugar previamente ya que su cupo es reducido, se podrán anotar hasta 8 personas por turno.

El lugar destinado para la actividad es la sala de usos múltiples que se encuentra en el House.

La actividad será arancelada por cada una de las personas que quiera participar

LOS ARANCELES DEBEN SER CONSULTADOS CON LA PROFESORA A CARGO

Para la actividad deben contar con los siguientes materiales:

* 1 Colchoneta de Yoga o Matt

* 1 Manta

* 1 Almohadón

Las reservas se tomarán por WhatsApp al 2224 467610.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

LOS DÍAS DISPUESTOS PARA CADA ALUMNO SON INAMOVIBLES, ESTO QUIERE DECIR QUE LOS DÍAS Y HORARIOS SOLICITADOS POR CADA UNO SON TOTALMENTE FIJOS.

CADA NIÑO/A DEBERÁ TRAER UNA MOCHILA O BOLSO CON ELEMENTOS DE HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL (PAÑUELOS DESCARTABLES, TOALLITAS HÚMEDAS, ALCOHOL EN GEL, BARBIJO EXTRA, ETC.), GORRA, BOTELLA CON AGUA O JUGO Y VASO.

ADEMÁS, DEBERÁN TENER PRESENTE QUE LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN AL AIRE LIBRE, POR LO QUE SE RECOMIENDA APLICAR PROTECTOR SOLAR Y REPELENTE, ANTES DE SALIR DE CASA.

SI TENES ALGÚN SINTOMA DEL VIRUS ¡¡QUEDATE EN CASA!!